

Tush Push

40 count / 4-wall
Beginner / Intermediate



Choreographie: James Ferrazanno

Musik: Mercury Blues

Alan Jackson

Heel, Together, Heel, Heel (Right), Heel-Switch, Heel, Together, Heel, Heel (Left)

- 1 – 2 Rechte Ferse vorn auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 – 4 Rechte Ferse vorn auftippen, rechte Ferse vorn auftippen
- + 5 – 6 RF an LF heransetzen & linke Ferse vorn auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7 – 8 Linke Ferse vorn auftippen, linke Ferse vorn auftippen

Heel Switches & Clap

- + 1 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen, linke Ferse vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen (Gewicht LF)
- 4 Klatschen

Double Hip Bumps Right + Left, 2 x Hip Rolls

- 1 – 2 Hüften 2x nach rechts vorn wippen (r – r) (Gewicht RF)
- 3 – 4 Hüften 2x nach links hinten wippen (l – l) (Gewicht LF)
- 5 – 8 Hüften im Wechsel 2x nach vorn und wieder nach hinten rollen (r – l – r – l) (Gewicht LF)

Shuffle Forward, Rock Forward, Shuffle Backward, Rock Back

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn (r – l – r)
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heranziehen, LF Schritt zurück (l – r – l)
- 7 – 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Shuffle Forward, Step, 1/2 Turn Right

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorn (r – l – r)
- 3 Schritt nach vorn mit LF
- 4 **1/2** Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF

Shuffle Forward, Step, 1/2 Turn Left, Step, 1/4 Turn Left, Stomp, Clap

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach vorn (l – r – l)
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 **1/2** Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF
- 5 RF Schritt vorwärts
- 6 **1/4** Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF
- 7 RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel, Gewicht bleibt auf LF)
- 8 In die Hände klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!