

The Trail64 count / 2-wall
Intermediate**Choreographie:**

Judy McDonald

Musik:

Trail Of Tears

Billy Ray Cyrus

Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step Right

- 1 – 2 Rechtes Knie nach innen beugen & rechte Fußspitze neben LF auf tippen, rechte Ferse vorn auf tippen
 3 – 4 RF vor LF kreuzend hochziehen, rechte Ferse vorn auf tippen
 5 – 6 RF vor LF kreuzend hochziehen, rechte Ferse vorn auf tippen
 7 – 8 Rechtes Knie nach innen beugen & rechte Fußspitze neben LF auf tippen, RF neben LF absetzen

Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step Left

- 1 – 2 Linkes Knie nach innen beugen & linke Fußspitze neben RF auf tippen, linke Ferse vorn auf tippen
 3 – 4 LF vor RF kreuzend hochziehen, linke Ferse vorn auf tippen
 5 – 6 LF vor RF kreuzend hochziehen, linke Ferse vorn auf tippen
 7 – 8 Linkes Knie nach innen beugen & linke Fußspitze neben RF auf tippen, LF neben RF absetzen

RF: Heel, Toe, Heel, Toe Right, LF: Toe, Heel, Toe Heel Right

- 1 – 2 Rechte Ferse nach rechts drehen + absetzen, rechte Fußspitze nach rechts drehen + absetzen
 3 – 4 Rechte Ferse nach rechts drehen + absetzen, rechte Fußspitze nach rechts drehen + absetzen
 5 – 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen + absetzen, linke Ferse nach rechts drehen + absetzen
 7 – 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen + absetzen, linke Ferse nach rechts drehen + absetzen

Knee-Pops Right + Left 3 x

- 1 – 4 Rechtes Knie nach innen beugen, Halten, Linkes Knie nach innen beugen, Halten
 5 – 8 Rechtes Knie beugen, linkes Knie beugen, rechtes Knie beugen, linkes Knie beugen ***** !**
 + Gewicht auf LF verlagern !

Heel, Toe Right, 1/2 Turn Left, 1/4 Turn Left

- 1 – 4 Rechte Ferse vorn auf tippen, Halten, Rechte Fußspitze hinten auf tippen, Halten
 5 – 6 RF Schritt vorwärts, **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7 – 8 RF Schritt vorwärts, **1/4** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Heel, Toe Right, 1/2 Turn Left, 1/4 Turn Left

- 1 – 4 Rechte Ferse vorn auf tippen, Halten, Rechte Fußspitze hinten auf tippen, Halten
 5 – 6 RF Schritt vorwärts, **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 7 – 8 RF Schritt vorwärts, **1/4** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Step, Scuff, Cross, Kick, Step, Scuff, Cross, Kick

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorn
 3 – 4 LF vor RF kreuzend hochziehen, nach vorn kicken
 5 – 6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn
 7 – 8 RF vor LF kreuzend hochziehen, nach vorn kicken

Rocking Chair – 2 x

- 1 – 4 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
 5 – 8 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Restart mit Brücke * :** Im 8. Durchgang (6.00 Uhr) tanze bis Count 32 und hänge dort 4 weitere "schnelle Knee-Pops" an (Takte 5 – 8).
 Beginne dann wieder von vorn.

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!