

The Bomp

64 count / 2-wall
Beginner / Intermediate



Choreographie:

Kim Ray

www.helmis-mitmach-atelier.de

Musik:

Who Put The Bomp?

The Overtones

Intro: 8 Counts

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1 – 2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3 – 4 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 – 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1 – 2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3 – 4 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5 – 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 – 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF

STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN LEFT, HOLD, 1/4 CROSS HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, Halten
- 3 – 4 **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), Halten
- 5 – 8 RF Schritt vorwärts, **1/4** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor LF kreuzen, Halten

HIP BACK, STEP BACK LEFT, STEP TOGETHER RIGHT, HOLD, LEFT SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1 – 4 Hüften / Po nach hinten schwingen, LF großer Schritt zurück, RF neben LF absetzen, Halten
- 5 – 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten

SIDE STEP RIGHT, HOLD, BACK ROCK/RECOVER, SIDE STEP LEFT, HOLD, BACK ROCK/RECOVER

- 1 – 2 RF großen Schritt nach rechts, Halten
- 3 – 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 5 – 6 LF großen Schritt nach links, Halten
- 7 – 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF

RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, Halten
- 5 – 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück, Halten

RIGHT LOCK STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1 – 4 RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück, Halten
- 5 – 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten

WALKS FORWARD, HOLD, RUN 3/4 TURN LEFT WITH 4 STEPS

- 1 – 4 RF Schritt vorwärts, Halten, LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 – 8 Tanze einen **3/4** Kreis links herum mit 4 Schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann

- 1 RF Schritt stampfend vorwärts & Arme zur Seite strecken

Tanz beginnt wieder von vorne. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!