

Stitch It Up

64 count / 4-wall

Beginner, Intermediate

**Choreographie:**

Robbie "Hickie" McGowan

Musik:

Elvis Medley

Dean Brothers

Weave Right, Hold, Rock Back

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, Halten
- 7 – 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

Weave Left, Hold, Rock Back

- 1 – 4 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach links, Halten
- 7 – 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewichtsverlagerung vor auf LF

Toe Touches Right, Heel Touch, Heel Hook, Lock Step Forward, Hold

- 1 – 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 – 4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF heben & vor linkem Schienbein kreuzen
- 5 – 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts, Halten

Toe Touches Left, Heel Touch, Heel Hook, Lock Step Forward, Hold

- 1 – 2 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3 – 4 Linke Ferse vorn auftippen, LF heben & vor rechtem Schienbein kreuzen
- 5 – 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts, Halten

Rock Forward, Back, Hold, Lock Step Back, Hold

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf LF,
- 3 – 4 RF Schritt zurück, Halten
- 5 – 8 LF Schritt zurück, RF vor LF einkreuzen, LF Schritt zurück, Halten

Swing/sweep Back 3 x, Hook, Hold

- 1 – 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen, RF Schritt zurück hinter den LF
- 3 – 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und LF Schritt zurück hinter den RF
- 5 – 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und RF Schritt zurück hinter den LF
- 7 – 8 Linkes Knie hochziehen – dabei Oberkörper nach hinten lehnen (Gewicht RF), Halten

Lock Step Forward, Hold, Side Rock Turning 1/4 Turn Left, Step, Hold

- 1 – 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, **1/4** Linksdrehung auf Fußballen, Gewicht auf LF
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts, Halten

Step, 1/2 Turn Right, Step, Hold, Toe Touches

- 1 – 2 LF Schritt vorwärts, **1/2** Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3 – 4 LF Schritt vorwärts, Halten (Gewicht LF)
- 5 – 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7 – 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch halten und das LÄCHELN nicht vergessen !!!