

Sailor Boy32 count / 2-wall
Contra - Beginner**Choreographie:**

Angèle Vidal

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Sailor Boy

George McAnthony

Intro: 16 Counts (mit dem Gesang)**SIDE, BEHIND, VAUDEVILLE RIGHT + LEFT**

- 1 – 2 RF nach rechts, LF kreuzt hinter RF
- + 3 RF kleinen Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links auf tippen
- + 4 LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen
- 5 – 6 LF nach links, RF kreuzt hinter LF
- + 7 LF kleinen Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts auf tippen
- + 8 RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

**1/4 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE BACK,
1/4 TURN RIGHT, CHASSÉ, RIGHT, STOMP FORWARD, STOMP BACK**

- + 1 + 2 **1/4** Rechtsdrehung auf LF, RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- + 3 + 4 **1/2** Rechtsdrehung auf RF, LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
- + 5 + 6 **1/4** Rechtsdrehung auf LF, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 – 8 LF vorn aufstampfen, RF hinten aufstampfen (Gewicht RF)

SHUFFLE FORWARD LEFT + RIGHT, HEEL + HEEL + HEEL, HEEL +

- 1 + 2 LF Schritt vor, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor
- 3 + 4 RF Schritt vor, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor

Hinweis: Während 1 - 4 passieren sich die Linien - Schritte groß genug machen !

- 5 + Linke Ferse vorn auf tippen, LF an RF heransetzen
- 6 + Rechte Ferse vorn auf tippen, RF an LF heransetzen
- 7 – 8 + Linke Ferse 2 x vorn auf tippen, LF an RF heransetzen

HEEL + HEEL + HEEL, HEEL, STEP, 1/2 TURN LEFT, SCUFF-SIDE-STOMP

- 1 + Rechte Ferse vorn auf tippen, RF an LF heransetzen
- 2 + Linke Ferse vorn auf tippen, LF an RF heransetzen
- 3 – 4 Rechte Ferse 2 x vorn auf tippen
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn, **1/2** Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)
- 7 + 8 RF mit der Ferse nach vorn am Boden schleifen, RF kleinen Schritt nach rechts
LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!