

**Rednex Spirit**32 count / 4-wall  
Beginner / Intermediate**Choreographie:**

Conny &amp; Steffi (CLG)

**Musik:**

Spirit Of The Hawk

Rednex

**Intro: 32 Counts****Side, Behind, Chassé Right, Rock-Step Back Left, Kick-Ball-Cross Left**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 – 6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF nach vorn kicken, LF an RF heran setzen, RF vor LF kreuzen

**Kick-Ball-Cross Left, Side Rock, Coaster-Step Left, Stomp, Hold**

- 1 + 2 LF nach vorn kicken, LF an RF heran setzen, RF vor LF kreuzen
- 3 – 4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- 7 – 8 RF Schritt stampfend vorwärts, Halten (Gewicht auf RF)

**Cross, 1/2 Turn Right, Chassé Right, Heel Switches, Side Toe Touches**

- 1-2 LF vor RF kreuzen, **1/2 Rechtsdrehung** auf beiden Ballen – Gewicht auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heran stellen, rechte Ferse vorn auftippen
- + 7 RF an LF heran stellen, linke Fußspitze links auftippen
- + 8 LF an RF heran stellen, rechte Fußspitze rechts auftippen

**Jazz Box With 1/4 Turn Right, Out-Out, In-In With Holds & Claps**

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt mit **1/4 Rechtsdrehung** zurück
- 3 – 4 RF nach rechts, LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)
- + 5 – 6 mit den Füßen leicht **auseinander** springen, erst rechts dann links – Halten & klatschen (Gewicht auf LF)
- + 7 – 8 mit den Füßen wieder **zusammen** springen, erst rechts dann links – Halten & klatschen (Gewicht auf LF)

**Tanz beginnt wieder von vorn. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!****Brücke: in der 9. Wand (startet und endet auf 12.00 Uhr) die letzte Sektion wie folgt tanzen:****Jazz Box With 1/4 Turn Right - 2 x**

- 1 – 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt mit **1/4 Rechtsdrehung** zurück
- 3 – 4 RF nach rechts, LF neben RF absetzen (**9 Uhr**)
- 5 – 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt mit **1/4 Rechtsdrehung** zurück
- 7 – 8 RF nach rechts, LF neben RF absetzen (**12 Uhr**)

**Danach für 16 Takte (Textstelle im Lied) Indianischen Gruß ausführen:**

- 1 – 4 Rechten Arm beugen, mit Zeige- und Mittelfinger die linke Schulter berühren
- 5 – 8 Rechten Arm langsam nach vorn strecken, Zeige- und Mittelfinger zeigen nach vorn
- 9 – 12 Beide Arme über der Brust kreuzen (rechts über links - Hände berühren die Schultern)
- 13 – 16 Arme langsam senken

**!!! Anschließend weitere 4 Wände tanzen !!! (endet auf 12.00 Uhr)****Ending : Indianischer Gruß**

- 1 – 4 Rechten Arm beugen, mit Zeige- und Mittelfinger die linke Schulter berühren
- 5 – 8 Rechten Arm langsam nach vorn strecken, Zeige- und Mittelfinger zeigen nach vorn
- 9 – 12 Rechten Arm beugen, mit Zeige- und Mittelfinger die linke Schulter berühren