

My Pretty Belinda

32 count / 2-wall
Beginner / Intermediate



Choreographie:

Vikki Morris

Musik:

Pretty Belinda

Dr Victor & The Rasta Rebels

Intro: Beginne beim Gesang

Right Cross Rock Recover, Right Side Shuffle, Left Cross Rock Recover, Left Side Shuffle

- 1, 2 RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Weave Left, Right Rocking Chair

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Paddle 1/4 Left 2 x , Jazz Box with Step Forward Left

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, **1/4** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, **1/4** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

Right Lock Step, Right Lock Step to Right Diagonal, Left Lock Step, Left Lock Step to Left Diagonal

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF hinter RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vorwärts
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 7 + 8 LF Schritt diagonal links vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!