

**My New Life**

48count / 4-wall  
Beginner / Intermediate

**Choreographie:**

John Offermans

[www.helmis-mitmach-atelier.de](http://www.helmis-mitmach-atelier.de)**Musik:**

High Class Lady

The Lennerockers

**Intro: 32 counts****STEP, LOCK, STEP, BRUSH,, STEP, LOCK, STEP, BRUSH**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorn
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn

**ROCK STEP, 3 X TOE STRUTS BACK**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 5 - 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 7 - 8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen

**SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD**

- 1 - 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 - 6 RF Schritt vorwärts, **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf LF)
- 7 - 8 RF Schritt vorwärts, Halten & Klatschen

**STEP, 1/2 TURN LEFT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS**

- 1 - 2 LF Schritt vorwärts, **1/2** Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 3 - 4 LF Schritt vorwärts, Halten & Klatschen
- 5 - 6 RF vor LF kreuzen, Halten
- 7 - 8 LF vor RF kreuzen, Halten

**CROSS SHUFFLE LEFT**

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 - 4 RF vor LF kreuzen, Halten

**4 X DIAGONAL TOE STRUTS**

- 1 - 2 Linke Fußspitze links vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 3 - 4 Rechte Fußspitze links vor LF vorkreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 5 - 6 Linke Fußspitze links vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 7 - 8 Rechte Fußspitze links vor LF vorkreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen

**COASTER STEP WITH 1/4 TURN RIGHT, BRUSH**

- 1 - 2 LF Schritt mit **1/4** Rechtsdrehung nach hinten, RF an LF heransetzen
- 3 - 4 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn

**Tanz beginnt wieder von vorn. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**