

**Lord Help Me**32 count / 4-wall  
Beginner / Intermediate**Choreographie:**

Marie Sørensen

[www.helmis-mitmach-atelier.de](http://www.helmis-mitmach-atelier.de)**Musik:**

Lord Help Me Be The Kind of Person

The Bellamy Brothers

**Intro: 16 Counts – mit dem Gesang****RHUMBA BOX LEFT + RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS**

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5 – 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

**STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS**

- 1 RF Schritt stampfend vorwärts (Gewicht LF !)
- + 2 Rechte Ferse nach rechts drehen, wieder zurück drehen (Gewicht LF !)
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen (Gewicht RF)
- 5 + 6 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

**SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSÉ LEFT**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 + 4 **1/4 Rechtsdrehung** & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts, **3/4 Rechtsdrehung** auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

**BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS**

- 1 – 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 3 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, **1/4 Rechtsdrehung** auf LF & RF zum LF heransetzen
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- 5 – 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF nach vorn kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**