

**Lay Low**

32 count / 4-wall
Beginner / Intermediate

Choreographie:

Darren Bailey

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Lay Low

Josh Turner

Intro: 32 Counts**Side Rock Right, Cross Shuffle, 2 x 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF weit über LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über LF kreuzen
5 – 6 **1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts**
7 + 8 LF weit über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über RF kreuzen

Step Right, Touch Left, Kick Ball Cross, Side Rock Left, Sailor 1/2 Turn Left with Cross

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3 + 4 LF nach schräg links vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
5 – 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
7 + LF hinter RF kreuzen mit **1/4 Linksdrehung**, RF neben LF absetzen
8 **1/4 Linksdrehung & LF vor RF kreuzen**

Restart: Im 4. Durchgang (Start 9.00 Uhr) beginne hier wieder von vorn (9.00 Uhr)

Step Right, Left Behind, Chassé 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Shuffle Right

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF einkreuzen
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, **1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts**
5 – 6 LF Schritt vorwärts, **1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)**
7 + 8 **1/2 Rechtsdrehung mit 3 Schritten**
(= LF mit **1/4 Rechtsdrehung nach links, RF an LF heransetzen, LF mit 1/4 Rechtsdrehung zurück**)

2 x Step Back With Knee Pops, Right Coaster Step, Cross Rock Left, Scissor Step Left

- 1 RF Schritt zurück & linkes Knie vor RF beugen
2 LF Schritt zurück & rechtes Knie vor LF beugen
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 – 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorn.

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs (=12.00 Uhr) tanze zusätzlich

- 1 - 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnipsen, dabei kontinuierlich die rechte Hand ab Kopfhöhe nach rechts unten bewegen
(Kopfhöhe, Schulter, Rippen, Hüfte)
Anschließend noch 4 Wände tanzen. Der Tanz endet auf 12.00 Uhr.

Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!