

**I´m A Woman**64 count / 4-wall  
Easy Intermediate**Choreographie:**

Helmi Fischer

**Musik:**

I´m A Woman

Wynonna Judd

**Intro: 32 Counts****Stomp, Hold, Stomp, Hold, Sailor Step, Hold**

- 1 – 4 RF nach vorn aufstampfen, Halten, LF nach vorn aufstampfen, Halten  
 5 – 8 RF hinter LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links, RF kleinen Schritt nach rechts, Halten

**Sailor Step 1/4 Turn Left, Hold, Stomp, Hold, Stomp, Hold**

- 1 – 4 LF Schritt hinter RF kreuzen, dabei 1/4 Linksdrehung, RF kleinen Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach links, Halten  
 5 – 8 RF nach vorn aufstampfen, Halten, LF nach vorn aufstampfen, Halten

**Cross & Heel & Step – 2 x (Right + Left)**

- 1 – 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse diagonal vorn auftippen, RF neben LF absetzen  
 5 – 8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, linke Ferse diagonal vorn auftippen, LF neben RF absetzen

**Mambo Step Forward (Right), Hold, Behind – Side – Cross, Hold**

- 1 – 4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen, Halten  
 5 – 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, Halten

**Side Rock Step With Hold, Behind – Side – Cross, Hold**

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts (Ferse leicht anheben & dabei Hüfte nach rechts schwingen), Halten, ..... Gewicht zurück auf LF (dabei Hüfte nach links schwingen), Halten  
 5 – 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, Halten

**1/2 Turn Right With Hold, Out, Out, Step, Hold**

- 1 – 4 LF Schritt nach vorn, Halten, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (mit Hüftschwung), Halten (Gewicht auf RF)  
 5 – 8 LF kleinen Schritt diagonal nach links vorn, RF kleinen Schritt diagonal nach rechts vorn, LF Schritt zurück in die Mitte, Halten (Gewicht auf LF)

**Stomp, Hold, Stomp, Hold, Hip To Right, Hip To Left**

- 1 – 2 RF Schritt stompfend diagonal rechts nach vorn, Halten  
 3 – 4 LF Schritt stompfend diagonal rechts nach vorn, Halten  
 5 – 6 Knie beugen & Hüften nach rechts rollen  
 7 – 8 Hüften nach links rollen (Gewicht auf LF)

**Lock Shuffle Back– Hold, Coaster Step– Hold**

- 1 – 4 RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück, Halten  
 5 – 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn (Gewicht auf LF), Halten

**Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**