

Hearts and Flowers

32count / 4-wall

Beginner

**Choreographie:**

Adrian Churm

Musik:

Hearts And Flowers

Dave Sheriff

Heel Digs 2 x , Coaster Step Right + Left

- 1 – 2 Rechte Hacke 2 x vorn auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5 – 6 Linke Hacke 2 x vorn auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

Shuffle Right + Left , Cross Rock, Shuffle 1/2 Turn Right

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 – 6 RF diagonal vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF mit 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF mit 1/4 Rechtsdrehung nach vorn

Shuffle 1/2 Turn Right, Coaster Step

- 1 + 2 LF mit 1/4 Rechtsdrehung nach links, RF an LF heransetzen, LF mit 1/4 Rechtsdrehung zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

Charleston Steps

- 1 – 2 LF Schritt **nach vorn**, rechte Fußspitze **vorn** auftippen
- 3 – 4 RF Schritt **zurück**, linke Fußspitze **hinten** auftippen
- 5 – 6 LF Schritt **nach vorn**, rechte Fußspitze **vorn** auftippen
- 7 – 8 RF Schritt **zurück**, linke Fußspitze **hinten** auftippen

Heel - Toe Touches, 1/4 Turn Left

- 5 – 6 Linke Ferse vorn auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen (Gewicht RF)
- 7 – 8 1/4 Linksdrehung (Gewicht wechselt dabei auf LF) + LF absetzen, RF neben LF auftippen (Gewicht **LF**)

Tanz beginnt wieder von vorne. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!