

**Foot Boogie**

32 count / 2-wall  
Beginner Contra Dance

**Choreographie:**

Ryan Dobry

[www.helmis-mitmach-atelier.de](http://www.helmis-mitmach-atelier.de)**Musik:**

Baby Likes To Rock It  
John Deere Green  
Jeder schnelle Tanz

Tractors  
Joe Diffie

**Startposition:**

gegenüber auf „Lücke“

**Toe Fans Right + Left**

- 1 – 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, wieder zurück drehen
- 3 – 4 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, wieder zurück drehen
- 5 – 6 Linke Fußspitze nach links drehen, wieder zurück drehen
- 7 – 8 Linke Fußspitze nach links drehen, wieder zurück drehen

**Toe Out, Heel Out, Toe In, Heel In (right + left = Foot Boogie r + l)**

- 1 – 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, rechte Ferse nach rechts drehen
- 3 – 4 Rechte Ferse nach links drehen, rechte Fußspitze wieder zur Mitte drehen
- 5 – 6 Linke Fußspitze nach links drehen, linke Ferse nach links drehen
- 7 – 8 Linke Ferse nach rechts drehen, linke Fußspitze wieder zur Mitte drehen

**Toes Out, Heels Out, Heels In, Toes In (=Double Foot Boogie), Step Right, Drag Left, Step Right, Hitch**

- 1 – 2 Beide Fußspitzen nach außen drehen, beide Fersen nach außen drehen
- 3 – 4 Beide Fersen nach innen drehen, beide Fußspitzen zur Mitte drehen
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn, LF bis an rechten Fersen herangleiten lassen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn, das linke Knie hochziehen  
(dabei zwischen den beiden Personen gegenüber hindurch tanzen)

**Step Left, Drag Right, Step Left, Hitch, 1/2 Turn Left, Step Right, Drag Left, Step Right, Stomp Left**

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, RF bis an linke Ferse herangleiten lassen
- 3 LF Schritt nach vorn
- 4 **1/2** Linksdrehung auf linkem Ballen, dabei rechtes Knie hochziehen
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn, LF bis an rechte Ferse herangleiten lassen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorn, LF neben rechtem aufstampfen (Gewicht LF)  
(man steht sich wieder auf „Lücke“ gegenüber)

**Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**