

Flying Scotsman

32 count / 4-wall
 Beginner / Intermediate
 Partner Dance

**Choreographie:**

John Shaman & Peter Cranwell

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Voices Of the Highlands

Speed Limit

Intro: Beginne mit dem Gesang**Aufstellung:** Gegen den Uhrzeigersinn – Mann innen im Kreis – Sweetheart Position**Toe, Heel, Lock Shuffle Forward Right. Toe, Heel, Lock Shuffle Forward Left.**

- 1 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 2 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 3 + 4 RF Schritt mit **1/4 Linksdrehung zurück**, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 6 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen)
- 7 + 8 LF Schritt mit **1/4 Rechtsdrehung zurück**, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Rock, Recover, Sailor 1/2 Turn Right. Lock Shuffle Left, Lock Shuffle Right

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 .. RF hinter LF kreuzen mit **1/4 Rechtsdrehung**
- + 4 LF Schritt nach links mit **1/4 Rechtsdrehung**, RF neben LF absetzen
(Während dieser Drehung bleiben die Hände zusammen, die linke Hand des Mannes geht über den Kopf der Frau nach vorn – die Hände sind anschließend verkreuzt vor dem Körper)
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

Rock, Recover, Sailor 1/2 Turn Left. 2 x Shuffle 1/2 Turn Left

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 .. LF hinter RF kreuzen mit **1/4 Linksdrehung**
- + 4 RF Schritt nach rechts mit **1/4 Linksdrehung** und LF neben RF absetzen
(Hier halten sich beide nur an der linken Hand – bei der Drehung über Kopf – bei den folgenden beiden Drehungen ebenfalls)
- 5 + 6 **1/2 Linksdrehung** mit 3 Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
 =RF mit **1/4 Linksdrehung** nach vorn, LF an RF heransetzen, RF mit **1/4 Linksdrehung** nach hinten
- 7 + 8 **1/2 Linksdrehung** mit 3 Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
 = LF mit **1/4 Linksdrehung** nach links, RF an LF heransetzen, LF mit **1/4 Linksdrehung** nach vorn
(Ab jetzt wieder Sweetheart Position)

Side, Together, Heel, Hook, Shuffle Forward Right. Side, Together, Heel, Hook, Shuffle Forward Left

- 1 + Rechte Fußspitze rechts zur Seite auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 + Linke Fußspitze links zur Seite auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorn. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!