

Ex's And Oh's32 count / 4-wall
Low Intermediate**Choreographie:**

Amy Glass

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Ex's and Oh's

Elle King

Intro: 16 Counts - Beginne beim Gesang**Chassé Right, Rock Back, Rock Side, Rock Back**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 3 – 4 LF leicht hinter RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht wieder auf RF
 5 – 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 7 – 8 LF leicht hinter RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht wieder auf RF

1/4 Turn Right, 1/4 Turn Right , Cross, Shuffle 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, Step Forward

- 1 **1/4 Rechtsdrehung** auf RF & LF Schritt **zurück**
 2 **1/4 Rechtsdrehung** auf LF & RF Schritt **nach rechts**
 3 LF vor RF kreuzen
 4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, **1/4 Rechtsdrehung** auf LF & RF Schritt **vorwärts** ***!***
 6 – 7 LF Schritt vorwärts, **1/2 Rechtsdrehung** auf den Fußballen (Gewicht RF)
 8 LF Schritt vorwärts

Restart: Im 5. Durchgang (Start auf 12.00 Uhr) beginne hier (auf 3.00 Uhr) wieder von vorn**Finish: Im 15. Durchgang tanze bei Count 5 ***!*** : "RF Schritt nach rechts"****Toe Strut Forward Right + Left, Out, Out (with Hip Pushes), In, In**

- 1 – 2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
 3 – 4 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
 5 RF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach rechts schwingen
 6 LF Schritt vorwärts & etwas zur Seite & Hüften nach links schwingen
 7 – 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)

Toe Strut Back Right + Left, Side Rock, Cross Rock

- 1 – 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
 3 – 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
 5 – 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
 7 – 8 RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!