

Crazy Foot Mambo

32 count / 2-wall
Beginner / Intermediate



Choreographie:

Paul McAdam

Musik:

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor &
The Rasta Rebels

MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, 1/2 TURN, STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, **1/2 Rechtsdrehung** auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

SCISSOR STEPS RIGHT + LEFT, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
- 5 + **1/4 Linksdrehung** auf LF & RF Schritt **zurück** und linkes Knie hochheben & klatschen
- 6 + **1/2 Linksdrehung** auf RF & LF Schritt **vorwärts** und rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt **vorwärts**
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt **zurück**
- 5 + LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 6 + LF Schritt nach links, RF nach **schräg rechts vorn** kicken
- 7 + RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 8 + RF Schritt nach rechts, LF nach **schräg links vorn** kicken

BEHIND 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN STEP, STEP-LOCK-STEP- STEP-LOCK-STEP- STEP

- 1 + 2 LF hinter RF kreuzen, **1/4 Rechtsdrehung** auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, **1/2 Linksdrehung** auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt **links diagonal vorwärts**, RF hinter LF einkreuzen
- 6 + LF Schritt **links diagonal vorwärts**, RF Schritt **rechts diagonal** vorwärts
- 7 + LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt **rechts diagonal** vorwärts
- 8 LF Schritt **links diagonal** vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!