

Cheeseburger

32 count / 4-wall
Double – Paartanz (Circle)

**Choreographie:**

Sheila Bernstein

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Everybody Gonfi-Gon
Cotton Eye Joe
Rocky Top

Two Cowboys
Rednex
The Osborne Brothers o.
Amarillo

Die Paare werden in Gruppen von 4 Tänzern aufgestellt (2x2)
Alle blicken nach vorn. Die nebeneinander stehenden Paare halten sich mit den innenliegenden Händen, die außenliegenden Hände greifen jeweils die Hände des hinteren, bzw. vorderen Tänzers (somit ist der Kreis geschlossen, Tänzer stehen alle mit Blick nach vorn). Die Tänzer beginnen immer mit dem Fuß innen.
Die im Kreis innenstehenden Partner beginnen immer mit dem rechten Fuß.
Die im Kreis außenstehenden Partner beginnen immer mit dem linken Fuß.

- 1-4 Insidepartner: 4 Schritte nach vorn RF-LF-RF-LF
Outsidepartner: 4 Schritte nach vorn LF-RF-LF-RF
- 5-8 Das Frontpaar gibt jetzt die innenliegenden Hände frei und geht mit 4 Schritten links, bzw. rechts um die hinteren Tänzer herum und befindet sich am Ende der 4 Schritte hinter dem hinteren Paar die freigegebenen Hände schließen sich wieder.
- 5-8 Gleichzeitig: Das hintere Paar (Backpaar) geht 4 Schritte nach vorn und ist jetzt das Frontpaar
- 1-8 Wiederholung der oberen 8 Schritte
Die Tänzer haben jetzt wieder ihre ursprüngliche Ausgangsposition.

Es ist wichtig, dass bei der nächsten Sektion jeder die Hände der Partner hält.

Das "Backpaar" hebt die inneren Hände zu einem Bogen, unter welchem das "Frontpaar hindurch tanzt.

- 1-4 Das Frontpaar geht mit 4 Schritten rückwärts unter dem Bogen hindurch. Das Backpaar macht 4 Schritte am Platz oder geht vier kleine Schritte nach hinten. Das "Backpaar" ist jetzt "Frontpaar".
- 5-8 Das Frontpaar macht eine volle Innendrehung mit 4 Schritten unter ihren dabei geschlossenen Händen.
=Mit 4 Schritten Inside rechts herum - Outside links herum.
Das Backpaar macht 4 Schritte am Platz oder geht 4 kleine Schritte nach vorn.
- 1-8 Wiederholung der oberen Schritte
Die Tänzer haben jetzt wieder ihre ursprüngliche Ausgangsposition.

Der Tanz beginnt wieder von vorn.



Wenn der Tanz als Mixer getanzt wird, tanze die ersten 32 Counts, gebe dann die außen haltenden Hände frei und tanze zusätzlich:

Das "Frontpaar" hebt die inneren Hände zu einem Bogen und tanzt

1-2 Insidepartner: RF vor LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach links

Outsidepartner: LF vor RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts

3-8 Insidepartner: RF-LF-RF-LF-RF-LF am Platz

Outsidepartner: LF-RF- LF-RF-LF-RF am Platz

Die äußeren Hände greifen sich wieder mit denen der neuen Partner.

1-8 Die "Backpaare" der 4er Gruppe gehen unter den erhobenen Armen mit 8 Schritten zur vorderen Gruppe und bilden dort dann das neue "Backpaar".

Insidepartner: RF-LF-RF-LF-RF-LF-RF-LF

Outsidepartner: LF-RF-LF-RF-LF-RF-LF-RF

Die äußeren Hände greifen sich wieder mit denen der neuen Partner.

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!