

Back In Time

32 count / 4-wall
Beginner / Intermediate

**Choreographie:**

Robin McGowan Hickie

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

Bajo La Luna

Sparx

Intro: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock Forward, Shuffle Back Turning 1/2 Left, Step, Pivot 1/2 Left, Shuffle Forward

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, rechte Ferse anheben, Gewicht zurück auf RF
 3 & 4 LF Schritt mit **1/4** Linksdrehung auf dem rechten Fußballen nach links, RF an LF heransetzen,
 LF Schritt mit **1/4** Linksdrehung auf dem rechten Fußballen nach vorn (6 Uhr)
 5 – 6 RF Schritt nach vorn, **1/2** Linksdrehung auf beiden Fußballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)
 7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

Cross Rock, Chassé Left, Cross Rock, Chassé Right Turning 1/4 Right

- 1 – 2 LF diagonal vor RF kreuzen, rechte Ferse anheben, Gewicht zurück auf RF
 3 & 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
 5 – 6 RF diagonal vor LF kreuzen, linke Ferse anheben, Gewicht zurück auf LF
 7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF mit **1/4** Rechtsdrehung auf dem linken
 Fußballen nach vorn (3 Uhr)

Rock Forward, Shuffle in Place Full Turning Left , Rock Forward, Shuffle Back Turning 1/2 Right

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, rechte Ferse anheben, Gewicht zurück auf RF
 3 & 4 Eine volle Linksdrehung mit drei Schritten ausführen (L – R – L), Gewicht auf LF
 5 – 6 RF Schritt nach vorn, linke Ferse anheben, Gewicht zurück auf LF
 7 & 8 RF Schritt mit **1/4** Rechtsdrehung auf dem linken Fußballen nach rechts, LF an RF heransetzen,
 RF Schritt mit **1/4** Rechtsdrehung auf dem linken Fußballen nach vorn (9 Uhr)

Rock Forward, Behind-Side-Cross, Side Rock, Behind-Side-Cross

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, rechte Ferse anheben, Gewicht zurück auf RF
 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen (Gewicht auf LF)
 5 – 6 RF Schritt nach rechts, linke Ferse anheben, Gewicht zurück auf LF
 7 & 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen (Gewicht auf RF)

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!