

@ The Hop

48 count / 4-wall
Beginner / Intermediate

**Choreographie:**

Carmel Hutchinson

www.helmis-mitmach-atelier.de**Musik:**

At The Hop

Danny & The Juniors

1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts mit **1/4** Linksdrehung, LF hinter RF kreuzen
 3 – 4 RF Schritt nach rechts mit **1/4** Rechtsdrehung, Halten
 5 – 6 LF Schritt vorwärts mit **1/4** Rechtsdrehung, RF hinter LF kreuzen
 7 – 8 LF Schritt nach links mit **1/4** Linksdrehung, Halten

FORWARD, 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 3 – 4 RF Schritt vorwärts, Halten
 5 – 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
 7 – 8 LF Schritt vorwärts, Halten

1/4 LEFT, BEHIND, 1/4 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, BEHIND, 1/4 LEFT, HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts mit **1/4** Linksdrehung, LF hinter RF kreuzen
 3 – 4 RF Schritt nach rechts mit **1/4** Rechtsdrehung, Halten
 5 – 6 LF Schritt vorwärts mit **1/4** Rechtsdrehung, RF hinter LF kreuzen
 7 – 8 LF Schritt nach links mit **1/4** Linksdrehung, Halten

FORWARD, 1/2 LEFT, FORWARD, HOLD, RUN, RUN, RUN, HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, **1/2** Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 3 – 4 RF Schritt vorwärts, Halten
 5 – 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
 7 – 8 LF Schritt vorwärts, Halten

FORWARD, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/2 RIGHT, HOLD, 1/4 RIGHT, HOLD

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, Halten
 3 – 4 LF Schritt rückwärts mit **1/2** Rechtsdrehung, Halten
 5 – 6 RF Schritt vorwärts mit **1/2** Rechtsdrehung, Halten
 7 – 8 LF Schritt nach links mit **1/4** Rechtsdrehung, Halten

FORWARD RIGHT & LEFT TOE-HEEL STRUTS

- 1 – 2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
 3 – 4 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen
 5 – 6 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
 7 – 8 Linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Ferse absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne. Und das LÄCHELN nicht vergessen !!!